



Ministero dell'istruzione e del merito



ISTITUTO COMPRENSIVO "G. CALÒ- G. DELEDDA- S.G. BOSCO"

di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° Grado ad indirizzo
Musicale V.le M. D'UNGHERIA N. 86 -74013 GINOSA (TA) tel.+390998245663 -
C.F. 90283560739

Circolare n. 197

**Ai Docenti e alle Famiglie Sc. Sec. I gr
Agli ATA**

Iniziativa "Il suono della campanella" – Lunedì 9 marzo: Sostituzione del segnale della campanella d'ingresso

Si comunica che la **Regione Puglia**, in collaborazione con il **Consorzio Puglia Culture** (ex Teatro Pubblico Pugliese), ha promosso il progetto intitolato *"Empowerment femminile e contrasto alla violenza di genere attraverso la musica, l'arte e la sensibilizzazione"*.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di rafforzare la consapevolezza e l'autonomia delle donne attraverso l'educazione, fornendo gli strumenti per riconoscere tempestivamente dinamiche relazionali pericolose e promuovendo modelli positivi di autodeterminazione, contrastando così la narrazione stereotipata della donna come figura fragile.

Al fine di stimolare la riflessione e il dibattito su queste tematiche, il nostro Istituto aderisce all'azione **"Il suono della campanella"**. Pertanto, nella giornata di **lunedì 9 marzo** — primo giorno utile di rientro dopo la Giornata Internazionale dei Diritti delle Donne — il consueto segnale della campanella di inizio lezioni sarà sostituito dalla diffusione del brano **"Mangia La Mela"** (composto da due artiste pugliesi)

Questo gesto simbolico vuole essere un input creativo per incentivare un dibattito libero e costruttivo all'interno delle classi, affrontare il tema del contrasto alla violenza di genere, a promuovere la cultura del rispetto e dell'uguaglianza.

Si invitano i docenti a cogliere l'occasione della diffusione del brano per dedicare un momento delle ore di lezione all'approfondimento dei temi trattati dal progetto, favorendo il dialogo con gli studenti e le studentesse.

Certi della consueta e attiva collaborazione, si augura a tutti un buon lavoro.

Si allega testo e link alla canzone.

Ginosa 07/03/2026

**LA DIRIGENTE SCOLASTICA
F.to Prof.ssa Marianna GALLI**



Ministero dell'istruzione e del merito



ISTITUTO COMPRENSIVO "G. CALÒ- G. DELEDDA- S.G. BOSCO"

di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° Grado ad indirizzo
Musicale V.le M. D'UNGHERIA N. 86 -74013 GINOSA (TA) tel.+390998245663 -
C.F. 90283560739

"Mangia la mela" - <https://www.youtube.com/watch?v=5VLn5nyQthQ> Erica Mou e Carolina Bubbico

Figlia mia, vieni qua
Ti deve dire una cosa mamma

Tutte le parolone che ti insegneranno
non le imparare mai a pappagallo
ma servono ad aiutare la compagna di banco
Solo per dirti parte del branco
E anche se scomodo e irriverente
Sarai una voce tra la gente
Fuori dal coro
Anche perché

La verità assoluta non esiste
Esiste la tua di verità (Tua di verità)
E anche se balli fuori dalle piste
Tu gridagli che avete da guardare
Se il tuo pensiero soffia contro il vento
Lascialo soffiare fino in fondo
Non temere di inventare le parole
Parole nuove
Parole pazze
Parole libere
Parole delle ragazze
Parole senza scrupoli purché siano vere
Purché siano frutto del tuo seme

Mangia la mela
E balla
Mangia la mela
E bevi
Il paradiso non è in ciò che meriti
Ma in quello che desideri
Mangia la mela
E balla
Mangia la mela
E pure il dessert
Se vuoi capire
cos'è l'amore
E solo ciò che ti fa stare bene

Sent'a me fatte una lista

Non è che sei isterica se piangi
Non sei lunatica
Ma cambi
Non è che sei acida
Ma è rabbia per i tuoi pensieri nella sabbia
È una scoperta tutta la vita
E non importa come sei vestita

Non è che sei stupida
Se chiedi aiuto
Non sarai facile se non avrai vissuto
Non sei egocentrica
Se coinvolgi
Tutti in un musical di Broadway
Non sei tra le nuvole
Ma sogni
Non è sacrificio
Se ti impegni
Non è che sei magica
O sei una strega
È che senti le cose
Tu sei il frutto del futuro
E la tua voce non è l'eco di nessuno

Mangia la mela
E balla
Mangia la mela
E bevi
Il paradiso non è in ciò che meriti
Ma in quello che desideri
Mangia la mela
E balla
Mangia la mela
E pure il dessert
Se vuoi capire
cos'è l'amore
E solo ciò che ti fa stare bene
...