



MABASTA

Movimento Anti Bullismo Animato da STudenti Adolescenti

Modello Mabasta



Il “**Modello Mabasta**” è un innovativo e originale protocollo di **6 semplici azioni** che ogni classe d'Italia può liberamente adottare per **prevenire e contrastare “dal basso”**, da parte degli studenti stessi, **episodi e atti di bullismo e cyberbullismo** a scuola.

Il Modello è illustrato nei dettagli sul sito ufficiale di “Mabasta” (www.mabasta.org/modello-mabasta/adotta/) e, in sintesi, comprende:

1. La **prima azione** consiste nello scegliere in ogni classe, da parte degli studenti, un “**MabaProf**” ossia un docente referente per il bullismo. Può essere il/la coordinatore oppure il/la professore/ssa con il/la quale gli alunni riescono a esprimersi meglio.
2. La **seconda azione** è la compilazione da parte di tutti gli alunni della classe del “**MabaTest**”, un questionario **anonimo** utile: al MabaProf per sondare la situazione presente in classe e capire se sono presenti eventuali forme di bullismo e/o cyberbullismo; ai ragazzi perché hanno un mezzo per potersi esprimere in modo anonimo e in più informa loro su eventuali leggi e significai riguardanti il bullismo;
3. La **terza azione** consiste nell’eleggere un **Bulliziotto** e una **Bulliziotta di classe**, normali studenti che hanno la capacità di tenere occhi e orecchie ben aperte per scoprire eventuali focolai. Questo è un compito molto importante che abbiamo deciso di affidare ai ragazzi perché sono i primi ad accorgersi e ad essere informati su eventuali atti in classe e possono intervenire tempestivamente.
4. La **quarta azione** prevede l’installazione nella classe (o nella scuola) di una “**BulliBox**”, cioè una scatola o urna dove chiunque, anche in modo anonimo, può **imbucare segnalazioni**, su eventuali situazioni o atti in classe. Sarà poi cura del MabaProf verificare la vericità e eventualmente agire e/o prendere provvedimenti.
5. La **quinta azione** è il “**DAD – Digital Antibullying Desk**”, una sorta di Bullibox virtuale che si trova sul nostro sito (www.mabasta.org/dad.html) e permette a chiunque di effettuare segnalazioni (anche anonime) attraverso smartphone, tablet e pc. Il centro d’ascolto digitale è sempre attivo ed è nostra cura raccogliere e inoltrare le segnalazioni al personale responsabile della scuola o agli Esperti del caso (Dirigenti scolastici, polizia postale, psicologi ecc....).
6. La **sesta azione**, più che un’azione è il raggiungimento dell’**obiettivo** di diventare “**Classe Debullizzata**”, ossia una classe in cui gli studenti dichiarano di essere priva di ogni forma di sopruso e, dovesse mai nascere, verrebbe neutralizzato all’istante.

Il Modello può essere adottato:

- In forma **GRATUITA** (scaricando dal nostro sito: il “MabaTest”, il modulo di richiesta di Classe Debullizzata, creando una propria “Bullibox”, etc.), chiediamo solo di essere informati, così da poter annoverare la vostra classe/scuola tra quelle sensibili al tema e che hanno deciso di fare qualcosa di concreto in tal senso;
- Acquistando il “**MabaPack**”, di seguito illustrato nei dettagli;
- Richiedendo un nostro **incontro di informazione/formazione**:
 - ❖ **online** (tramite collegamento su piattaforma digitale), rivolto agli alunni della scuola. In questo caso, chiediamo, previa disponibilità della scuola, un piccolo contributo volontario per supportare il movimento e la nostra azione anti bullismo;
 - ❖ **In presenza**, chiediamo gentilmente di prevedere un rimborso spese, in quanto essendo una associazione non riusciamo a sostenere i costi di tutti i nostri spostamenti e un gettone di presenza dell’importo che voi stessi potete decidere.

Chiediamo in entrambi casi di essere contattati per approfondire e conoscere i dettagli.



Se si volessero adoperare i materiali originali e intestati “Mabasta” (**MabaPack**), è possibile ordinarli e riceverli direttamente a scuola.

Il Pack base ha un costo/classe di [REDACTED] e comprende:

- **Presentazione** di “Mabasta” e “Modello Mabasta” (a distanza);
- **Formazione** (a distanza) di docenti (MabaProf) e alunni (Bulliziotti);
- Fogli bifacciali con il **MabaTest**;
- **Spille e Attestati** per Bulliziotti e Bulliziotte;
- **MabaPoster** per annotare l'applicazione delle 6 azioni del Modello;
- **Dépliant** informativi del Modello e delle 6 azioni (vedi immagine);
- **Locandine** di “Classe Debullizzata”;
- **Moduli** per richiedere la locandina di “Classe Debullizzata”;
- **QR Code** con quiz da fare a casa, per tutti i ragazzi;
- **Due video** con un esperto e un content creator famoso.

Oltre al Pack base è possibile acquistare:

- **Bullibox** originale Mabasta in acciaio (con chiave) al costo di [REDACTED]
- **Pannello Roll-up** cm. 80 x 200 da esporre nella scuola al costo di [REDACTED]

** Con l'acquisto di **almeno 10 pack base** (per dieci classi dello stesso plesso), la Bullibox ed il Roll-up sono da considerarsi compresi.*

*** Se si vuole effettuare la Presentazione e/o la Formazione in presenza vanno considerati i costi di trasporto, vitto e alloggio per 3 persone (Team leader e 2 ragazzi Mabasta)*

Questi importi possono essere sostenuti:

- dalla vostra scuola;
- da un **vostro "Supporter"**: ad esempio un'azienda, un ente, un imprenditore sul vostro territorio sensibile alla tematica (in questo caso, su vostra indicazione, possiamo anche prendere e curare noi i contatti).

In oltre, nel caso in cui si volessero acquistare i “MabaPack”, le varie fasi del progetto, saranno:

- **Prevenzione**: Si verrà in presenza nella scuola per raccontare ai ragazzi delle classi coinvolte cos'è e come opera il Movimento giovanile Mabasta spiegando nel dettaglio in cosa consistono le sei azioni del “Modello Mabasta”. Inoltre saranno dati a tutti i ragazzi i dépliant e sarà affisso in ogni aula il MabaPoster. Inoltre, con l'aiuto dei docenti della scuola, inviteremo i ragazzi a scegliere il loro “MabaProf” e ad eleggere il “Bulliziotto” e la “Bulliziotta” di classe, infine compileranno il “MabaTest”. Il tutto avverrà in circa 1h (30 min. di nostra presentazione e 30 minuti di lavoro da parte dei ragazzi). Dato che il Team Mabasta si dividerà in 2 gruppi, ogni 30 minuti circa si lavorerà con 2 classi contemporaneamente. Dopo aver finito tutte le classi in programma per quella giornata, rientreremo in ognuna per fornire spille e attestati ai “Bulliziotti” neo -eletti.
- **Approfondimento**: Sempre nella stessa mattinata sarà dato a tutti i ragazzi un QR Code da scansionare a casa con un dispositivo (Telefono e Tablet) al cui interno sarà presente un quiz sulla giornata passata insieme a scuola. Inoltre sarà dato al MabaProf eletto una guida con un QR Code dove all'interno saranno presenti 2 video da mostrare in classe dopo un mese dal nostro incontro.
- **Formazione specifica**: una volta eletti “MabaProf” e “Bulliziotti”, dopo 2-3 settimane dall'adozione del “Modello Mabasta”, saranno organizzati due incontri online pomeridiani da 30 minuti, per target, in cui approfondiremo i ruoli ed i compiti di entrambe le categorie.
- **Monitoraggio**: successivamente all'applicazione del Modello, sarà nostra cura monitorare l'attività, l'interesse e le eventuali criticità del progetto fornendo un apposito Modulo Google.



Restando a Vs. completa disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento o approfondimento, vi invitiamo a seguirci sui nostri sotto riportati canali, vi auguriamo buon lavoro e inviamo Distinti saluti.

Mirko Cazzato
Fondatore e Team leader

Facebook: www.facebook.com/mabasta.bullismo
Instagram: www.instagram.com/mabasta_antibullismo
Twitter: www.twitter.com/MaBasta_bulli
YouTube: www.youtube.com/channel/UC5dWMchfFeOI1xAkmUwOc6g
Linkedin: <https://www.linkedin.com/company/mabasta>

