

Gent.mo Dott. Vito Alfonso
Dirigente Ufficio Scolastico Provinciale
TARANTO

Oggetto: Mappatura del Rischio Cardiovascolare nei luoghi di lavoro - SETTORE SCOLASTICO-

Il Piano Regionale della Prevenzione della Regione Puglia 2020-2025 prevede la realizzazione, tra gli altri, interventi partecipati di prevenzione e promozione della salute in ambito occupazionale.

Il Programma WHP (Workplace Health Promotion) “Luoghi di lavoro che Promuovono Salute” si fonda sui principi della Promozione della Salute negli ambienti di lavoro (WHO) e ha come obiettivi:

1. Promuovere cambiamenti organizzativi nei luoghi di lavoro al fine di incrementare determinanti di salute e ridurre fattori di rischio per le malattie croniche e degenerative (scorretta alimentazione, sedentarietà, tabagismo, consumo dannoso di alcol)
2. Rendere l'ambiente lavorativo favorevole alla adozione consapevole e alla diffusione di stili di vita salutari nell'interesse dei lavoratori e della collettività
3. Sostenere processi di rete, lo sviluppo di percorsi di Responsabilità Sociale e incentivando l'adesione delle Imprese/Enti alla Rete regionale WHP (finalizzati alla stabilizzazione dei cambiamenti organizzativi ed allo sviluppo di capacity building delle Imprese in tema di “salute”).

Garantire la sicurezza dei lavoratori e investire nella loro salute sono gli elementi imprescindibili per creare il benessere lavorativo.

Agire sulla popolazione adulta, sul miglioramento del suo stile di vita e del suo livello di efficienza fisica, vuole dire anche poter contare su una futura popolazione anziana in condizioni di maggior benessere psico-fisico e capacità lavorativa

Le malattie cardiovascolari continuano a rappresentare la prima causa di morte in Europa. La conoscenza crescente sui fattori di rischio e la sempre maggiore attenzione sull'efficacia di una adeguata prevenzione, agendo in tempo utile, non ha raggiunto, o stenta a raggiungere, il comportamento individuale.

A tal proposito lo SPESAL della ASL di Taranto, procederà all'avvio del progetto **"MAPPATURA DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE"** nella popolazione lavorativa del settore scolastico.

Alla luce dell'impatto di queste patologie sulla vita lavorativa e dei costi previdenziali che ne derivano, risulta sempre più evidente come le aziende e le istituzioni ricoprano un ruolo centrale nella promozione della salute, a partire da quella dei propri dipendenti.

Obiettivo del progetto è quello di mappare il rischio cardiovascolare nella popolazione lavorativa scolastica di età superiore ai 45 anni che non abbia mai manifestato sintomi e/o segni di accidenti cardiovascolari maggiori.

Lo screening verrà effettuato dal personale sanitario Spesal, principalmente negli ambulatori del Servizio ovvero presso gli ambulatori scolastici ove presenti e fruibili o comunque in ambiente idoneo a svolgere le suddette attività.

Verranno effettuati: la raccolta dei dati anamnestici, il controllo della pressione arteriosa, la misurazione del peso e della circonferenza addominale, la misurazione della colesterolemia totale e HDL e della glicemia. L'esito degli esami sarà comunicato nella stessa giornata. Inoltre saranno analizzati abitudini e stili di vita come, il genere di alimentazione, l'attività fisica svolta e l'abitudine al fumo attraverso la somministrazione guidata di questionari.

La MAPPATURA DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE avverrà attraverso il **Calcolo del punteggio individuale**, strumento utilizzato per stimare la probabilità di andare incontro a un primo evento cardiovascolare maggiore (infarto del miocardio o ictus) nei 10 anni successivi, conoscendo il valore di otto fattori di rischio: sesso, età, diabete, abitudine al fumo, pressione arteriosa sistolica, colesterolemia totale, colesterolemia HDL e trattamento anti-ipertensivo.

Questo Servizio rappresenta sin d'ora la propria disponibilità a fornire ogni eventuale e ulteriore approfondimento relativo a questo intervento partecipato di Promozione della Salute.

Con la presente si richiede cortese riscontro manifestando l'interesse ad aderire al suddetto progetto, fornendo altresì indicazioni anche di carattere generale sui referenti provinciali cui fare riferimento per l'organizzazione e l'eventuale avvio del progetto.

Cordiali saluti

IL DIRETTORE
Servizio Prevenzione e Sicurezza
degli Ambienti di Lavoro
Dr. Cosimo SCARNERA

IL DIRETTORE GENERALE
ASL Taranto
Dr. Vito Gregorio COLACICCO

N.B.: Per chiarimenti contattare la segreteria scientifica:

Dott.ssa Isabella ZELLETTA 0997786099
Dott. Francesco CAGNAZZO 0997786463